



INITIATION* À LA SELF - DÉFENSE

PROTECTIONS

15 OCT

RÉFLEXES

10 DEC

LOIS

28 JAN

31 MARS

12 MAI

Complexe Bellevue à CHEMILLÉ, de 10 H à 12 H.

**FORFAIT STAGE (LES 5 JOURS): 35 € (NON LICENCIES OJC)
25€ (LICENCIES OJC)**

**AUCUN EQUIPEMENT SPECIFIQUE N'EST NECESSAIRE POUR CE STAGE .
UN SURVETEMENT SUFFIT.**

olympiquejudo.chemille@orange.fr / 02.41.55.47.70/ 02.41.30.67.29

***RESERVÉE AUX ADULTES**